



# PLAN DE ACTUACIÓN NAS ACTIVIDADES DO CENTRO XUVENIL ATEIBO CON MOTIVO DA COVID-19

Co obxectivo de preservar a saúde e seguridade das persoas participantes e persoal técnico e animadores/as voluntarios/as no contexto da crise sanitaria provocado pola Covid-19, o Centro Xuvenil Ateibo establece un protocolo de actuación con medidas específicas para o desenvolvemento das actividades deste curso. Estas medidas poderán variar en función da evolución epidemiolóxica no noso territorio e das instrucións das autoridades competentes.

## **1. O control e prevención da transmisión como responsabilidade de todos**

- As persoas participantes e os seus titores legais son responsables da súa situación particular fronte á Covid-19, de tal forma que se algunha presentase sintomatoloxía asociada coa Covid-19 non acudirá ás actividades e deberá comunicar esta circunstancia á entidade organizadora da actividade (C.X. Ateibo).
- As persoas responsables das actividades (director, persoal técnico e animadores/as) velarán polo adecuado cumprimento de todos os protocolos e normas establecidos para garantir a seguridade das actividades.
- A organización subministrará xabón e xel hidroalcohólico. Os rapaces e rapazas maiores de 6 anos deberán levar a súa propia máscara e recoméndase que os menores de 6 anos tamén a leven.
- Reforzaranse as mensaxes de recordo dos comportamentos e distancia de seguridade, medidas de hixiene, etc.
- Limitaranse os aforos en espazos pechados para garantir os principios de distancia de seguridade e prevención de contacto.

## **2. Cumprimento de medidas persoais de hixiene e prevención obrigatorias**

- As medidas persoais de hixiene e prevención serán obrigatorias. Aqueles participantes ou as súas familias que incumpran as normas establecidas relativas as medidas de protección ante a Covid-19 poderán ser excluídos das actividades.



### 3. Protección dos colectivos de risco

- Valorarase pormenorizadamente a posibilidade de participación de persoas que pertencen a grupos de risco ou que convivan con grupos de risco: diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodepresión, cancro en fase de tratamento activo, mulleres embarazadas, maiores de 60 anos, insuficiencia renal crónica, enfermidade hepática crónica severa ou obesidade mórbida IMC>40. No caso de participar, esta circunstancia deberá constar expresamente na declaración responsable e no consentimento informado que se asinan antes de iniciar as actividades.

### 4. Inscripción no programa

- A inscrición e demais trámites administrativos desenvolverase preferentemente de forma dixital. As xestións presenciais serán dentro dos horarios establecidos e repectando as normas de seguridade: uso obrigatorio de máscara, distancia física, hixienización de mans...

### 5. Adecuación e reorganización de actividades presenciais

- Priorizaranse, sempre que sexa posible, as actividades ao aire libre. De non ser posible, cada grupo contará cunha sala ou instalación propia.
- Os espazos pechados que se utilicen serán amplos e estarán ben ventilados.
- Procurarase que cada grupo teña o menor número de nenos e nenas posible, polo que a división dos grupos será estrita.
- Cada grupo contará cun animador ou animadora responsable que velará polo respecto das medidas de distanciamento físico na medida do posible e evite aglomeracións. Controlará comportamentos e equipos sanitarios.
- Evitarase a realización de actividades que impliquen contacto físico constante.
- Cando os participantes e equipo de traballo teñan que desprazarse desde unha instalación a outra, pola rúa, etc. deberán levar obrigatoriamente máscara a partir dos 6 anos e é recomendable para os menores desta idade sempre que non sexa posible manter a distancia de seguridade.
- En actividades que así o requiran, coma as saídas, cada participante deberá levar a súa merenda e auga. Estará prohibido compartila. No momento da merenda os participantes e o equipo de traballo situaranse con distancia de seguridade de dous metros.



## 6. Chegada e saída de participantes

- Cada grupo accederá á súa instalación correspondente pola entrada e no horario recomendado que se comunique no seu momento para evitar aglomeracións.
- A persoa responsable de cada grupo será a encargada de xestionar a recollida e a entrega dos rapaces e rapazas participantes.
- Cada neno ou nena acudirá ás instalacións onde se realiza a actividade acompañado por unha única persoa adulta que deberá levar máscara, tanto na hora da entrada como na de recollida.
- Os desprazamentos ata o lugar de actividade axustaranse ás recomendacións das autoridades sanitarias.

## 7. Medidas de control de acceso para participantes e persoal:

- Un participante ou técnico/animador/a non deberá acudir á actividade se presenta calquera sintomatoloxía (tose, febre, dificultade para respirar, etc.) que puidera estar asociada coa Covid-19.
- O participante ou técnico/animador/a non pode tomar parte na actividade se estivo en contacto estreito (convivintes, familiares e persoas que estivesen no mesmo lugar que un caso positivo mentres o caso presentaba síntomas a unha distancia menor de dous metros durante un tempo de polo menos 15 minutos) ou compartindo espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada pola Covid-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días.
- Os pais/nais/titores legais deberán medir a temperatura dos participantes antes de saír da casa.
- Os membros do equipo de educadores deberán medir a temperatura antes de saír da casa.
- As persoas participantes poden, baixo a responsabilidade do seu pai/nai/titor/a legal, tomar parte na actividade se son vulnerables ou conviven cunha persoa que o sexa por: diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodepresión, cancro en fase de tratamento activo, mulleres embarazadas, maiores de 60 anos, insuficiencia renal crónica, enfermidade hepática crónica severa ou obesidade mórbida IMC>40.



## 8. Medidas de prevención da transmisión:

- Os pais/nais/titores legais dos participantes deberán responsabilizarse da súa situación particular fronte á Covid-19, de tal forma que se algún presenta sintomatoloxía asociada non acudirá e comunicará por teléfono (633 674 528) ou correo electrónico (cxateibo@gmail.com) esa circunstancia á Asociación Xuvenil Ateibo.
- A organización ensinará, fomentará e reforzará prácticas hixiénicas saudables entre o equipo de traballo e os diferentes participantes.
- A organización difundirá previamente material informativo para o persoal e familias participantes.
- Antes do comezo da actividade, o persoal desenvolverá un curso de formación sobre a Covid-19.
- Os protocolos establecidos e informados nestas bases serán de obrigado cumprimento para o equipo de responsables das actividades e para as familias participantes (nenos e nenas, pais, nais ou titores legais).
- Intensifícaranse as tarefas de limpeza e desinfección coas recomendacións das autoridades competentes nas diferentes guías que están publicadas, así como a seguridade e hixiene no traballo.
- Colocaranse carteis coas medidas de hixiene e prevención nas instalacións para o coñecemento xeral, ubicándose en zonas clave de accesos, baños, etc.
- As persoas participantes e o persoal responsable das actividades estarán distribuídas en grupos reducidos. A ratio habitual será de un monitor cada 10 nenos, podendo ser menor se existe necesidade no grupo.
- Os monitores e monitoras só terán contacto cos seus grupos asignados previamente ao inicio de cada quenda.



# MEDIDAS PERSOAIS DE HIXIENE E PREVENCIÓN OBRIGATORIAS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN DURANTE O DESENVOLVEMENTO DA ACTIVIDADE PARA OS PARTICIPANTES E O EQUIPO DE TRABALLO:

### 1. Antes de acudir á actividade:

- Debes medir a temperatura todos os días antes de saír da casa.
- Se presentas calquera sintomatoloxía (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) que puidese estar asociada coa COVID-19 non debes acudir á actividade e contactar co teléfono 900 400 116 da Xunta de Galicia ou co teu centro de atención primaria.
- Se estiveches en contacto estreito ou compartiches espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada, tampouco debes acudir ao teu posto de traballo ou á actividade, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días.
- Se pertences ao colectivo de persoas vulnerables (descrito en puntos anteriores das bases) deberás poñelo en coñecemento da Asociación Xuvenil Ateibo mediante a Declaración responsable.

### 2. Medidas organizativas na actividade, de prevención e hixiene para toda as persoas participantes:

- A organización levará a cabo a planificación tanto das actividades coma dos procedementos de traballo tentando manter na medida das posibilidades a distancia de seguridade, facendo especial incidencia na entrada e saída dos nenos e nenas participantes.
- Nas zonas comúns debemos asegurar a distancia interpersonal e evitar aglomeracións de persoas nestes puntos.
- A planificación da actividade guiarase polo principio da minimización do risco.
- Os nenos e nenas participantes a partir de 6 anos deberán traer máscara cada día á actividade e será recomendable para os menores desta idade.
- A organización facilitará os equipos de protección individual necesarios en función dos riscos para os membros do grupo de traballo cando estes non



- poidan evitarse ou limitarse por medios técnicos de protección colectiva ou de procedementos de organización do traballo.
- A organización realizará unha distribución dos nenos e nenas participantes en grupos reducidos. A ratio habitual será como máximo de 1 monitor cada 10 rapaces.
  - Os monitores serán os responsables de velar polo cumprimento das medidas adoptadas.
  - As actividades desenvolveranse prioritariamente en espazos ao aire libre. Cando se teñan que utilizar espazos pechados, priorizaranse aqueles que teñan unha ventilación suficiente.
  - Evitarase, na medida do posible, o uso de material compartido entre grupos.
  - As instalacións estarán limpas e acondicionadas cada día ao inicio da actividade.
  - A organización proverá aos participantes de produtos de hixiene necesarios (auga, xabón, solución hidroalcolica, panos desbotables).
  - Os nenos e nenas deberán traer, se a precisan, a súa botella de auga cada día de xeito individual.
  - Os nenos e nenas non poderán compartir a comida que traen para actividades que así o requiran, como saídas.
  - Os animadores e animadoras nesta edición non cambiarán de grupo e manteranse co mesmo grupo durante toda a quenda.
  - O director e o equipo de traballo farán unha labor de concienciación a través de obradoiros formativos en relación a diferentes cuestións de hixiene e prevención cos nenos e nenas:
    - Lavado frecuente de mans.
    - Forma de tusir ou esbirrar.
    - Evitar tocar a cara coas mans.
    - Uso de panos.
    - Uso do material.
  - Estableceranse protocolos para o lavado frecuente de mans con auga e xabón.



# PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE RISCO DE CONTAXIO OU DE POSITIVO

## ACTUACIÓN FRONTE A UN POSIBLE CASO DE COVID-19 NA ACTIVIDADE:

### 1. Participante con síntomas:

- A identificación dun posible caso sospeitoso da Covid-19 poderá realizarse de dúas maneiras:
  - o Identificación por observación por parte dalgún membro do equipo de traballo.
  - o Notificación por parte dunha familia.
- Se algún técnico observa síntomas nalgunha persoa participante, o director da actividade informará á familia ou titores legais.
- A persoa con sintomatoloxía illarase do resto do grupo e colocárselle unha máscara.
- A organización e a familia contactarán cos teléfonos habilitados (900 400 116) ou co centro de atención primaria para seguir os protocolos establecidos ao respecto.

### 2. Membro do equipo de responsables das actividades:

- A identificación dun posible caso sospeitoso da Covid-19 poderá realizarse da seguinte maneira:
  - o Notificación directa do técnico ao director do programa conforme ten sintomatoloxía.
- O técnico, se non está na actividade, non se incorporará ao traballo avisando inmediatamente ao director. En caso de presentar síntomas durante a actividade, deberá illarse e colocarse unha máscara.
- Contactará cos teléfonos habilitados (900 400 116) ou co centro de atención primaria para seguir os protocolos establecidos ao respecto.

### 3. Actuación fronte a un caso confirmado de Covid-19 na actividade:

A entidade organizadora, en caso de confirmarse un caso, seguirá as instrucións das autoridades sanitarias en relación ao resto de participantes que tiveron contacto coa persoa afectada e seguiranse os seguintes pasos:



- Confidencialidade da persoa.
- Realizar unha trazabilidade dos contactos nos últimos días.
- Paralización do grupo no que se atopaba o caso confirmado e notificación ás familias e ao resto de participantes.
- Limpeza e desinfección das instalacións para que se poidan volver utilizar con garantía.

A entidade organizadora facilitará o traballo ás autoridades sanitarias para realizar o estudo de contactos e a valoración da suspensión parcial ou total da actividade.

#### **4. Reincorporación á actividade:**

Tanto unha persoa participante como un traballador ou traballadora poderán reingresar na actividade cando teñan a alta do seu médico de atención primaria ou da CCAA.





# CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN RESPONSABLE, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO

As persoas participantes nas actividades do Centro Xuvenil Ateibo deberán mostrar a súa aceptación, por escrito e de forma previa, dos seguintes requisitos de participación (documento de aceptación das condicións de participación):

1. **Declaración responsable de non formar parte de grupos de risco nin convivir con grupo de risco.** O/a participante constitúe grupos de risco nos seguintes casos:
  - a. Persoa vulnerable: diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodepresión, cancro en fase de tratamento activo, insuficiencia renal crónica, enfermidade hepática crónica severa ou obesidade mórbida IMC>40.
  - b. Convive cunha persoa que sexa vulnerable: os mesmos casos que no punto anterior máis persoas maiores de 60 anos ou mulleres embarazadas.
  - c. O/a participante non pode tomar parte na actividade se presenta calquera sintomatoloxía (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) que puidera estar asociada coa Covid-19.
  - d. O/a participante non pode tomar parte na actividade se estivo en contacto estreito (convivintes, familiares e persoas que teñan estado no mesmo lugar que un caso positivo mentres o caso presentaba síntomas a unha distancia menor de 2 metros durante un tempo de polo menos 15 minutos) ou compartindo espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada por Covid-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días. Durante ese período debe realizar un seguimento por se aparecen signos da enfermidade.
  - e. O/a participante pode, pero non debería, tomar parte na actividade si é vulnerable ou convive cunha persoa que o sexa. Se opta por participar deberá deixar constancia expresa do risco que corre el ou os seus familiares no Consentimento informado.



## **2. Compromiso de notificación diaria do estado de saúde e de causa de ausencia.**

- a) Os/as pais/nais/titores legais dos participantes deberán comunicar diariamente o seu estado de saúde ao monitor/a responsable do seu grupo ao chegar á actividade.
- b) Os/as pais/nais/titores legais dos participantes deberán notificar as causas de ausencia á Asociación Xuvenil Ateibo mediante teléfono (633 674 528) ou correo electrónico (cxateibo@gmail.com).
- c) Se algunha persoa involucrada na actividade presenta sintomatoloxía asociada coa Covid-19 non acudirá e contactará coa Asociación Xuvenil Ateibo.

## **3. Sinatura do documento de aceptación das condicións de participación, coa aceptación das medidas persoais de hixiene e prevención obrigatorias e consentimento informado.**

Este documento será de obrigatorio cumprimento no momento de iniciar as actividades. Deberá entregarse antes (vale o mesmo de inicio das actividades) debidamente cuberto e asinado.



## ACTIVIDADES FORMATIVAS E INFORMATIVAS

- A entidade proporcionará durante o programa información sobre as actividades en caso de que se produzan cambios significativos sobre o desenvolvemento das mesmas, medidas, etc.
- Ubicará cartelería informativa sobre a hixiene de mans e hixiene respiratoria.
- Lembrará mediante obradoiros incorporados ás actividades sobre as normas de comportamento para evitar contaxios e desenvolver a actividade con seguridade.
- A entidade asegurase de que os membros do grupo de responsables das actividades coñecen as medidas e protocolos. O persoal realizará cursos de formación en liña sobre a Covid-19.
- Os membros do grupo de responsables das actividades realizarán unha xornada de formación previa ao inicio das actividades de verán onde se unificarán os criterios en relación á situación excepcional da Covid-19.
- As familias participantes recibirán información das actividades que realizarán os seus fillos e fillas.
- Se ofrecerá ás familias información detallada sobre o plan de actuación nas actividades do Centro Xuvenil Ateibo a través da web e correo electrónico. Podedes contactar coa Asociación para solventar dúbidas.